

# 抉擇二無我

全知麥彭仁波切 著

堪布益西彭措 譯

敬禮文殊！

緣於自相續五蘊計我之識，即是我執。其耽執之境稱為補特伽羅或人我。彼除了僅是不觀不察而耽執為有之外，實際如同繩上之蛇般從未成立。“我”的施設處五蘊本為多體、無常，而認為我者，從前世到今生、由今生去後世的常一之我，除了只是對五蘊聚假立之外，實際中並不成立。因此，有境計我之識為我執；其耽著之境稱為“我”；如繩上無蛇般，除了僅僅對蘊假立為“我”之外，通達“我”自性不成立，即是無我正見。

排除所謂的“人”或“我”後，其餘的有為無為諸法都叫做法。就彼等法而言，也只是未觀察而似乎實實在在有那樣地耽著，然而如果以離一多因等正理作觀察，則粗與細的有事何處也不成立，通達無基離根，對此稱為通達法無我。

因此，所破補特伽羅或瓶等諸法由自性成立或諦實，稱為人我或法我。這二我除了僅僅是以迷亂識緣取之外，若觀察則絲毫不成立，對此稱為人無我和法無我。通達如是無我之識，稱為通達無我。所取是二我、其有境是二我執，而二我執徹底斷根，則需要對於所境二我不成立之相以理抉擇，之後，需要在自相續中生起二無我之有境——證悟無我。

總之，我執為輪迴之根、一切煩惱之源，其對治證悟人無我則為解脫道的根本。不僅如此，通達一切法也自性不成立的圓滿空見，依此一切所知障也能斷除故，乃是大乘道的根本。對於性空緣起無別的法界離言大平等，乃至未徹底生起定解之間，應當練習正見。

所瞭解的這點僅遮止所破的無遮，即是所謂的相似勝義，其僅為趣入真實勝義的門徑，並非究竟實相。而雙融極為不住之中觀或真實勝義即是二諦無二的實相、各別自證所證、無餘寂滅一切戲論網的自性。

總之，以理觀察所瞭解的輪涅一切法，現是現，但若諦觀細察，則連極微塵許也不成立，以對此確定的方式，成為現與自性不成立二者無違的一切有事，如同水月、夢、幻般，真實生起斷定的定解時，則如同後得如幻的定解。這是出現了中觀很好的解悟境界，然而，僅僅以此並非見了離戲大中觀自證智慧所證的法界義。

因此，如果對於現見雙融離言的自面後破立分別執著狀態無餘隱沒的入定如同虛空般的遠離戲論產生殊勝定解，這也只說到了以聞思的方式見的觀察圓滿的量，然而，作為各別自證境的法界，僅僅以隨聲音、詞句的向外觀察，並不能擊中關要故，可見極為超越其餘一切心識之境，而且，具有上師竅訣、對於心性安住的方法善巧的人，輕易就能引生定解。

以此衡量之後，無顛倒了知道之關要。

麥彭撰著